



5ÈME ÉDITION

# STAGE DÉCOUVERTE

Danse en Casamance  
Sénégal

Du 18 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2025

3 heures danse par jour  
Initiation percussions  
Excursions et découverte  
Séjour en immersion



# Découvrez la culture de la Casamance

Ce stage de danse tous niveaux est ouvert à tous. Vous y découvrirez des danses et rythmes traditionnels du Sénégal, ainsi que la culture du pays et plus particulièrement de la belle Casamance. Nous serons accueillis au village de Bignona, par la famille de notre percussionniste Bouba Coly.

## DÉROULEMENT

*(Programme prévisionnel susceptible d'évoluer)*

**Samedi soir** : arrivée à Dakar, transfert aéroport - lieu de résidence pour le weekend

**Dimanche** : balade et découverte

**Lundi** : départ pour la Casamance, accueil et installation à Bignona

**Mardi à samedi** :

> 10h-13h : cours de danse

> Après-midi : excursions

*Ziguinchor, marché des artisans, balade en pirogue dans la mangrove, villages traditionnels...*

**Samedi apm - dimanche** : excursion surprise !

**Du lundi au jeudi** :

> 10h - 13h : cours de danse

> Après-midi : excursions

**Jeudi apm** : repos, préparatifs, bagages...

**Vendredi** : départ de Bignona, soirée dakaroise

**Samedi** : journée libre, possibilité de visites à Dakar / Transfert aéroport pour le départ

*Et aussi : possibilité de visiter l'école du village, se faire tresser, se faire confectionner une tenue, cuisiner, sortir au maquis... et bien d'autres choses à découvrir !*

## SUR PLACE

> Hébergement en chambres partagées (2 à 4 personnes en fonction du lieu)

> A Bignona, accueil en famille pour une immersion complète dans la vie et le culture locale

> Cuisine typique assurée par la famille

## TARIF

950€ +12€ adhésion Ouedmed Danse

**Règlement en 3 fois** :

> Acompte 362€ pour valider l'inscription

> Avant le 31 juillet : 300€

> 15 septembre : 300€

**Le tarif inclut** :

> Les cours de danse

> L'hébergement, les repas (petit déjeuner, déjeu-



ner, dîner), l'eau minérale

> Les excursions de groupe

> Les transports en groupe

**A votre charge** :

> Billet d'avion aller-retour

> Boissons hors eau minérale

> Sorties, déplacements et achats personnels

> Sorties en soirée

## FORMALITÉS

Passeport valide + de 6 mois après la fin du voyage

*Pas de visa / Aucun vaccin requis (voir consignes sanitaires Ministères des affaires étrangères)*

## INSCRIPTION

**Jusqu'au dimanche 15 juin.**

**1- Complétez le formulaire** : [ouedmed-danse.net](http://ouedmed-danse.net)

**2- Versez l'acompte de 362€** :

virement ou chèque à l'ordre de Ouedmed Danse

**3- Envoyez votre attestation responsabilité civile ET assurance rapatriement**

*Votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception de l'acompte et des deux attestations*

**Attention le voyage aura lieu sous réserve d'un nombre suffisant de participant-es. Nous vous confirmerons le voyage au 16 juin à l'issue des inscriptions.**

## DES QUESTIONS ?

Contactez-nous par mail :

[ouedmed2000@gmail.com](mailto:ouedmed2000@gmail.com)