

STAGE DANSE AFRICAINNE



Ouedmed
Danse

Dimanche
6 septembre

10h-12h

Parc La Poya
Fontaine

ouedmed-danse.net

Rendez-vous au parc pour bouger et se faire plaisir avec les dances d'Afrique de l'Ouest !

AU PROGRAMME

Deux heures de danse africaine traditionnelle pour se remettre en jambe après l'été, les pieds dans l'herbe et à l'ombre des arbres !

On explorera un rythme et une danse de tradition mandingue à travers un échauffement, l'apprentissage progressif de pas, puis d'une chorégraphie.

Et pour terminer, après les indispensables étirements, on prolonge par un pique-nique partagé pour celles et ceux qui le souhaitent (amenez de quoi grignoter et votre boisson préférée !)

INTERVENANTS

Hamed Ouedraogo, professeur de danse, accompagné par un groupe de percussionnistes *live*.

POUR QUI ?

- Stage adultes tous niveaux
- Débutant·es bienvenu·es

TARIF

- 20€ adhérent·e / 25€ non-adhérent·e
- Paiement en ligne ou en espèces sur place



DANSE
Baskets recommandées

EN CAS DE PLUIE
Repli en salle, infos sur notre
page facebook
le jour J

Inscription et paiement en ligne
ouedmed-danse.net