

stage d'été au parc

STAGE DANSES AFRICAINES

TOUS STYLES



Ouedmed
Danse

Du 29 juin
au 3 juillet

19h-21h

Parc La Poya
Fontaine

ouedmed-danse.net

Une semaine pour bouger et se faire plaisir avec les dances d'Afrique de l'Ouest

AU PROGRAMME

- Lundi 29 : Danse africaine traditionnelle · Hamed
- Mardi 30 : Coupé-décalé · Medson
- Mercredi 1 : Afro-contemporain et yoga · Hamed, Faly et Carine
- Jeudi 2 : Danse africaine traditionnelle · Medson
- Vendredi 3 : Danse africaine et Pilates · Hamed et Maryse

INTERVENANT·ES

- Danse africaine traditionnelle :
Hamed Ouedraogo ou Medson Coulibaly + percussionnistes
- Afro-contemporain : Hamed Ouedraogo & Faly Andriamboavonjy
- Yoga : Carine Seyvecou, enseignante en Hatha Yoga
- Pilates : Maryse Le Brasseur, enseignante Pilates et Yoga Vinyasa

POUR QUI ?

- Stage adultes tous niveaux,
débutant·es bienvenu·es

TARIF PAR SOIR

- 20€ adhérent·e / 25€ non-adhérent·e
Paiement en ligne ou en espèces sur place

Et aussi :

*un apéro partagé après chaque stage,
amenez votre paquet de chips ou votre boisson préférée !*



DANSE
Baskets conseillées

YOGA ET PILATES
Tapis de yoga ou une serviette

EN CAS DE PLUIE
Repli en salle, infos sur notre
page facebook
le jour J

Inscription et paiement en ligne
ouedmed-danse.net