



STAGE DANSE AFRICAINNE



Sam 9 mars
stage adulte intensif

Dim 10 mars
atelier enfant

Espace
Nelson Mandela
Fontaine

ouedmed-danse.net

Au programme

Samedi 9 mars

Stage adulte Une journée pour explorer et se donner à fond !

Un stage spécifiquement pensé pour les personnes qui pratiquent les danses d'Afrique de l'Ouest depuis plusieurs années.

Lors de cette journée, un rythme mandingue sera proposé pour être travaillé en profondeur : compréhension du rythme, apprentissage et travail de la gestuelle par la répétition d'un enchaînement chorégraphié, appropriation personnelle par des temps d'atelier.

L'objectif est de gagner progressivement en confiance et en autonomie pour aller ensuite expérimenter les pas appris en trio, duo voire en solo dans le cercle.

Niveau inter - avancé

Stage animé par Hamed Ouedraogo

Horaires : 10h-13h et 14h-16h

Tarifs : 50€ adhérent / 55€ non adhérent

Dimanche 10 mars

Atelier enfant Rythmes de l'Afrique de l'Ouest

Pour les enfants de 3 à 10 ans, un moment ludique pour découvrir des rythmes traditionnels d'Afrique de l'Ouest à travers la musique, le chant et la danse !

Le stage est animé par Balla Bangoura, artiste et musicien d'origine sénégalaise habitant à Grenoble. Outre ses propres projets artistiques, Balla collabore avec des formations musicales telles N'Canto, Manin'karavane Teriya Solo (sélection Cuvée grenobloise 2024),... Il anime régulièrement des ateliers d'initiation pour les enfants, notamment en milieu scolaire.

Horaire 10h30-11h30

Tarif pour un stage :

10€ adhérent / 12€ non adhérent

INFOS PRATIQUES

Afin d'assurer une pratique confortable à tou-te-s, le nombre de places pour chaque stage est limité : pensez à vous inscrire !

PAUSE DÉJEUNER

Pour les stages journée, possibilité de manger à l'Espace Mandela (tables, accès à un micro-onde) : amenez votre pique-nique !

Inscription et paiement en ligne
ouedmed-danse.net

Pour toute question : ouedmed2000@gmail.com / 07 70 62 40 37

Ouedmed Danse - 73 avenue du Vercors - 38600 FONTAINE